

Botiquín natural

- **Cuidado de los ojos:** Eufrasia o Manzanilla.
- **Heridas y rasguños:** Clorhexidrina (nunca betadine, provoca hipotiroidismo), agua y jabón y secar al aire.
- **Golpes:** Árnica en gránulos o crema (existe también en stick).
- **Heridas:** Violeta de Genciana (consigue en farmacias) es natural y funciona muy bien como antiséptico y fungicida. Puede utilizarse incluso en mucosas y genitales.
- **Picaduras:** Apis Mellifica en gránulos, crema de caléndula.
- **Prevención de picaduras:** Aceite de Citronella (sobre la piel o la ropa actúa como repelente).
- **Dolor de oídos después de estar en el agua:** Dulcamara en gránulos.
- **Golpe de calor por exposición al sol:** Rhus toxicodendrum si hay enrojecimiento de la piel, cantharis si existe quemadura, Crema de Caléndula.
- **Fiebre:** una rodaja de patata cruda sobre el ombligo, contacto piel con piel con la mamá (si ésta no tiene fiebre, claro).
- **Tos y/o congestión:** una cebolla cruda troceada cerca del niño/a.
- **Tos seca (duele al toser):** "Ipeca 7CH", 3 bolitas disueltas en una jeringuilla con 1 cm de agua antes de cada comida
- **Dolor de dientes o de barriga:** Chamomilla vulgaris 15 ch, cinco gránulos deshechos en agua (dar con jeringa o cuchara)
- **Dermatitis atópica:** Añadir al agua del baño un saquito con avena. También se puede aplicar sobre la piel leche materna y/o aceite de crisálida.
- **Protector solar:** aceite de sésamo (equivale a un FP 5, hay que poner a menudo)
- **Cólicos o gases:** hasta cinco gránulos de Colikind por toma.
- **"Mugget" de la boca / Hongos:** Calcarea Carbónica 30CH